

WELKOM BIJ VAN SLAG!



INTROBOEKJE '26-'27

INHOUD

3

Welkomstwoord

4 & 5

Even voorstellen: bestuur

6

De Hollandse Pot enzo...

7 & 8

Volleyballen bij Van Slag

9

Trainingen

10 & 11

Spelregels

12

Scheidsen en zaaldienst

13

Vertrouwenspersonen

14 & 15

Commissies

16

Introweekend

17

Waar kun je ons vinden?

WELKOM BIJ VAN SLAG!

Lieve leden, we vinden het hartstikke leuk dat je er bent en we willen je dan ook graag welkom heten bij volleybalvereniging Van Slag! In dit boekje vind je alle ins en outs van Van Slag, zodat je niet de hele berg aan informatie die je vandaag krijgt hoeft te onthouden en makkelijk nog eens kunt teruglezen ;).

Wie zijn wij? Wij zijn het 42e bestuur van Van Slag. Wij gaan er alles aan doen om van dit jaar, seizoen 2026-2027, een super gezellig en sportief jaar te maken.

Bij Van Slag vind je de perfecte combinatie van volleybal en een heleboel gezelligheid. Ons motto is 'niets moet, alles mag'. Naast het reguliere volleybal op de dinsdagavond zijn er bij Van Slag ook een heleboel gezellige activiteiten, borrels en toernooien.

Van Slag is een grote vereniging met ca. 450 leden. We vinden het natuurlijk belangrijk dat ieder lid zich bij ons op zijn gemak voelt. Het teamgevoel is daarbij heel belangrijk. We hopen dan ook dat je je snel thuis voelt in je team! Gezellig avond eten met je team, het maken van een teamshirt of gezamenlijk naborrelen in het sportcafé kunnen daar goed bij helpen! Bovendien worden er door ons en door de commissies vele evenementen georganiseerd zodat je ook snel andere Van Slaggers kunt leren kennen.

Wij hebben erg veel zin in dit jaar en we zitten boordevol leuke ideeën. Natuurlijk hebben we daarbij jullie hulp hard nodig. Voor de gezelligheid, maar ook in onze commissies is altijd plek voor nieuwe leden!



Lieve nieuwe Van Slaggers, terwijl jullie beginnen met een nieuw avontuur bij onze prachtige vereniging, gaan wij ook het bestuursavontuur aan. Wij hebben er super veel zin in om jullie eerste jaar geweldig te maken. Samen met hele gezellige commissies zullen wij het jaar vullen met leuke activiteiten. Op dinsdagavond zullen wij zorgen dat jullie lekker kunnen volleyballen en daarna gezellig met z'n allen borrelen. Wij hopen dat jullie allemaal een mooi plekje in de vereniging zullen vinden en jullie met enthousiasme naar het komende jaar kijken, wij in ieder geval wel! Wij zullen ook met liefde al jullie vragen beantwoorden of een luisterend oor bieden. Wij gaan er een mooi jaar van maken en hopen dat jullie dit met ons willen beleven! Liefs, 42

EVEN VOORSTELLEN: BESTUUR



Fleur van Dijk
Voorzitter

AlumniCie & IntroCie

Hoi, ik ben Fleur en ik ben 22 jaar oud. Aankomend jaar mag ik jullie voorzitter zijn en daar heb ik onwijs veel zin in! Dit jaar wordt mijn tweede jaar bij Van Slag en sluit ik mij aan bij het gezellige team Volley-Vous.

Op dit moment studeer ik Life Sciences aan de Hogeschool Utrecht. Aankomend jaar ga ik voor mijn studie de minor Leiderschap voor Bestuurlijk Actieve Studenten volgen, wat natuurlijk goed aansluit bij mijn bestuursjaar.

In mijn vrije tijd ben ik het liefst met familie en/of vrienden en ik ben ook graag in de sportschool te vinden. Daarnaast vind ik het erg leuk om spelletjes te doen, dus kom vooral naar mij toe als je zin hebt in een spelletje!

Spreek me gerust aan als je even wilt kletsen of gezellig een biertje wilt drinken. Je mag mij natuurlijk ook altijd mailen via voorzitter.vanslag@gmail.com.

Ik heb ontzettend veel zin in aankomend jaar en ik hoop jullie ook! Ik kijk ernaar uit om er samen een superleuk jaar van te maken!



Anna Burggraaf
Secretaris

RedaCie, AcCie, FixCie

Hoi allemaal, Ik ben Anna, 20 jaar, en ik ben aankomend jaar secretaris bij van slag!! Ik heb superveel zin in het aankomende jaar en ik hoop jullie ook! Dit jaar wordt mijn 3e jaar bij Van Slag, en mijn 2e jaar bij het allerleukste team Ballissimo. Ik rond dit jaar het laatste deel van mijn bachelor farmacie af en heb verder lekker een tussenjaar. In mijn vrije tijd hou ik van sporten, naast volleybal doe ik ook tennis, hardlopen, mountainbiken en nog veel meer! Ook hou ik van koken, lezen, en reizen.

Je kan me vinden in de zaal met mijn team (te herkennen aan onze blauw-witte shirts of Italiaanse yells) of in het sportcafé na de wedstrijd. Ik ben altijd in voor een drankje, een bak trek wedstrijd (ik verlies altijd maar het blijft leuk) of een goed gesprek, dus spreek me vooral aan! Ook mag je altijd mailen naar secretaris.vanslag@gmail.com. Ik heb heel erg veel zin om jullie allemaal te leren kennen, leuke activiteiten en weekendjes te organiseren en natuurlijk elke week lekker te volleyballen!!



Anna Melein
Penningmeester
KasCo, BeachCie

Hallo, Ik ben Anna en ik zal dit jaar de centjes goed laten rollen. Ik wordt ook wel Melein genoemd om ons Anna's uitelkaar te houden ;) Ik ben 3e jaars Van slaggen en speel nu bij mijn lieve team Spongeblock Squarepant<3.

Ik zit in mijn derde jaar van Aardwetenschappen en houd van reizen en de bergen. Verder houd in van koken, spelletjes en een dansje wagen in de poema. Kom vooral naar me toe voor een praatje of een dansje! Voor vragen kan je mailen naar penningmeester.vanslag@gmail.com

EVEN VOORSTELLEN: BESTUUR



Fien Rutgers
Vicevoorzitter

*SponsorCie, VanGrasCie,
WeekendCie & JuCie*

Heyy! Ik ben Fien en welkom bij de leukste studentensportvereniging, Van Slag! Ik ben nu een derdejaars lid en zit met veel plezier bij SpongeBlock Squarepants met Anna (onze pennie). Dus mocht je ons zien spelen, schroom niet om ons aan te moedigen!

Naast het competitief spelen op het veld, vind ik het leuk om mezelf ook buiten het sporten uit te dagen. Of ik nu mijn hoofd breek over een sudoku, creatief bezig ben, eropuit trek met vrienden of een dansje waag. Helaas is het niet altijd feest, want voor mijn bachelor Psychologie duik ik ook regelmatig de boeken in.

Aankomend jaar ben ik jullie Vicevoorzitter. Dat betekent dat ik onder andere de wedstrijden organiseer. Dus mocht je daarover, of over iets anders vragen hebben, kan je altijd bij me terecht. En anders sta ik ook altijd open voor een babbeltje :)

Voor nu, heel veel plezier vandaag en tot snel!

Liefss Fien

Ps: helaas kan ik er vandaag niet bij zijn...



Floor Kooijman
Teamcoördinator
TrainCie & TC

Hoi, ik ben Floor en ik vind volleybal de leukste sport die er is! Sinds vorig jaar speel ik bij Van Slag in het team: Blockoli! Naast het volleyballen hou ik ervan om lekker te dansen en te zingen, zowel op de dansvloer of op het volleybalveld :) Dit jaar ben ik bezig (naast alle gezellige leuke uitjes bij Van Slag) met het afronden van de bachelor biomedische wetenschappen.

Aankomend jaar ben ik de teamcoördinator van Van Slag. Jullie kunnen bij mij en de TC terecht voor alle vragen met betrekking tot de teams, de teamindeling of mocht het nodig zijn: het zoeken van nieuwe teamleden. Daarnaast heb ik heel veel zin om te trainen dit nieuwe seizoen, dus jullie zullen mij niet enkel op dinsdag zien maar ook op woensdag! Stel mij ook gerust vragen wat betreft het trainen bij Van Slag. Ik ben bereikbaar via de mail, app, maar ook gewoon in de kantine. Ik wens iedereen een fantastisch (eerste) jaar! Liefs X



Sanne van Deth
Activiteitencoördinator
FeCo, ToCo, VanGrasCie & LiftCie

Hii!

Ik ben Sanne en ik ga alweer mijn vierde jaar in bij Van Slag! Ik blijf spelen bij mijn gezellige team Balletje voor de Sfeer en naast sfeer maken in het veld, ben ik ook daarbuiten altijd in voor gezelligheid. Dit jaar mag ik jullie Activiteitencoördinator zijn en daar heb ik ontzettend veel zin in! Het begeleiden van commissies en samen met jullie toewerken naar toffe activiteiten geeft mij enorm veel energie. Ik kijk er dan ook naar uit om er samen een fantastisch jaar van te maken!

Naast volleyballen vind ik het heerlijk om mijn rust op te zoeken met een goed boek, maar je kunt me natuurlijk ook regelmatig in het café vinden (of toch in de Poema). Spreek me vooral lekker aan: of je nu wilt kletsen over een commissie, een activiteit of gewoon voor de gezelligheid, echt doen!!

Ook ben ik altijd bereikbaar via de app of kun je me mailen op: activiteiten.vanslag@gmail.com. Ik heb mega veel zin in volgend jaar en kan niet wachten om jullie allemaal te leren kennen!

En o ja: kom vooral gezellig mee naar het Introweekend ;)

ONZE HOOFDSPONSOR: DE HOLLANDSE POT ENZO

Even voorstellen! 🙌

Welkom bij De Hollandse Pot enzo. .. Buffet-service en bedrijfscatering.
Wilt u tijdens overwerk of cursus een warme verse maaltijd of een volledig verzorgde lunch?

Dat kan, van 10 tot wel 500 personen kunnen wij dit regelen.

Ook zijn wij een ervaren verenigingscateraar.

Heeft u hier vragen over, of wilt u informatie, neem dan contact met ons op.

Info@dehollandsepotenzo.nl of bel 085 8770555

www.dehollandsepotenzo.nl

Smakelijke groet!!!



Oer-Hollandse maaltijden
In een modern jasje

VOLLEYBALLEN BIJ VAN SLAG

DINSDAGAVOND = VAN SLAG AVOND!

IN WELK TEAM KOM JE STRAKS TERECHT?

Je wordt in een team geplaatst op basis van het introductietoernooi, maar ook op basis van de gegevens die je bij je inschrijving hebt ingevuld. Het kan voorkomen dat je in een team niet op je plek zit, wellicht doordat jouw niveau niet aansluit bij dat van het team. Mocht je in deze situatie belanden, of er is iets anders waardoor je graag in een ander team zou willen spelen, neem dan even contact op met onze Teamcoördinator Floor (teams.vanslag@gmail.com). Zij kan voor je kijken of het mogelijk is om bij een ander team te gaan spelen.

HOE ZIET DE DINSDAGAVOND ERUIT?

Iedere dinsdagavond speel je met je team een wedstrijd van drie sets, welke samen ongeveer een uur duren. De eerste wedstrijden starten om 18.00 uur, de laatste om 22.00 uur. De tijd waarop je speelt, is per week verschillend. Het speelrooster kan je op onze website vinden (www.vanslag.nl). Let op: zorg dat je op tijd aanwezig bent zodat alle wedstrijden op tijd kunnen beginnen! Dit om veel uitloop van wedstrijden te voorkomen.

Je speelt in een poule met zes teams. Per ronde speel je dus vijf wedstrijden. Aan het eind van elke ronde promoveren de twee beste teams en degraderen de twee laagste teams uit de poule. In totaal speel je zeven rondes (35 wedstrijden). Na elke ronde begint vaak meteen de volgende ronde, maar vier keer per jaar is er tussen de rondes een toernooi. Hier kun je de kans grijpen om een keer met andere Van Slaggers dan je team te spelen. De toernooicommissie (ToCo) zorgt ervoor dat deze vloeiend en altijd gezellig verlopen.

Maar... Van Slag is veel meer dan alleen volleyballen. Want als je om 19.00 uur moet spelen, waarom zou je dan niet gezellig met je team voor of na de wedstrijd in het sportcafé van Olympos gaan eten? Terwijl je geniet van een heerlijke maaltijd of een lekker drankje, kun je meteen de speltactiek nog eens bespreken! Ook na de wedstrijden blijven veel Van Slaggers een drankje drinken in het sportcafé, waarbij de gezelligheid vaak tot in de vroege uurtjes doorgaat.

TEAMSHIRTS

Bij Van Slag ben je niet verplicht om uniforme kleding te dragen, maar een teamshirt is natuurlijk wel hartstikke leuk en komt de teambuilding alleen maar ten goede. Aan het begin van het jaar kan je met je team een shirt ontwerpen of een eigen teamshirt kopen dat al ontworpen is door het team waar je bij komt. Bestel vooral bij Utrecht Promotions (onze sponsor), je krijgt hier namelijk korting!

VOLLEYBALLEN BIJ VAN SLAG

TEAMCAPTAINS

In ieder team wordt aan het begin van het jaar door het bestuur een teamcaptain aangesteld. De teamcaptain is voor het bestuur, en in het bijzonder voor de Teamcoördinator, het aanspreekpunt van jullie team. Wanneer er vragen zijn, bijvoorbeeld over de teamsamenstelling of een gespeelde wedstrijd, dan zal de teamcaptain hierover benaderd worden. Wij stellen automatisch een teamcaptain aan, maar mocht je binnen je team met iemand willen ruilen, laat dit dan even weten aan onze teamcoördinator Floor (teams.vanslag@gmail.com).

REGELS INVALLERS

Wanneer een team te weinig spelers heeft, is het invallen bij een ander team toegestaan. Hierbij gelden wel een aantal regels:

- Invallers die normaal in een hogere poule spelen, mogen alleen invallen indien voorafgaand aan de wedstrijd uitdrukkelijk toestemming is gegeven door de tegenstander.
- Indien door de tegenstander geen toestemming is gegeven voor een invaller, hebben zij het recht binnen 7 dagen de wedstrijd tot 3-0 in hun voordeel te laten noteren.
- Invallers die normaal in een lagere poule spelen, hebben geen toestemming van de tegenstander nodig om mee te mogen spelen.
- Voor poule H geldt dat spelers uit poule G geen toestemming van de tegenstander nodig hebben. Indien poule H en G tegelijk spelen moet er wél toestemming worden gevraagd voor een invaller uit poule F.



TRAININGEN

KOM JIJ OOK TRAINEN?

Naast een superleuke dinsdagavondcompetitie organiseert Van Slag ook trainingen op de woensdagavond. De ideale kans om nóg beter te worden en je week te vullen met nóg meer volleybalplezier. Deze wekelijkse trainingen op woensdagavond zijn op verschillende niveaus, waardoor er voor elke speler genoeg uitdaging is! De trainingen worden gegeven in reeksen van tussen de 6 en 9 weken, en beginnen op 16 september. De inschrijvingen voor de eerste reeks zullen binnenkort open gaan en zitten door beperkte plek snel vol. Houd de website dus goed in de gaten en wees er snel bij!

BEGINNERSCURSUS VOOR EERSTEJAARS!

Heb jij weinig volleybal ervaring, maar ben jij wel enthousiast om zo snel mogelijk de sterren van de hemel te spelen in je nieuwe team? Dan is dit dé training voor jou! In de eerste weken van het seizoen worden, naast de reguliere trainingen, ook beginnerscursussen aangeboden voor eerstejaars Van Slaggers. Deze vinden plaats in een blok van acht weken. Je zult hier alles over volleybal, de wedstrijden bij Van Slag en verschillende basisvaardigheden leren. De inschrijvingen voor deze blokken zitten naar verwachting snel vol. Stel dus snel je plek veilig door je via de website aan te melden. De inschrijvingen zullen binnenkort opengaan!

VRAGEN?

Heb je vragen over de trainingen of wil je meer informatie? Stuur onze Teamcoördinator Floor een mailtje (team.vanslag@gmail.com) of spreek haar aan!



SPELREGELS

Fair Play staat bij Van Slag hoog in het vaandel. Het is gebruikelijk om zaken die de (onervaren) scheids niet goed heeft kunnen zien eerlijk toe te geven. Zo kunnen hevige discussies worden vermeden en blijft het leuk voor de zowel scheidsrechter als de spelers.

Als je gaat volleyballen, is het natuurlijk wel handig dat je de spelregels een beetje kent. We gaan er dan ook vanuit dat iedereen de verantwoordelijkheid neemt om de belangrijkste regels een keer door te lezen. Op de volgende pagina's vind je een overzicht van de belangrijkste spelregels (van Van Slag). Daarnaast worden er gedurende de eerste speelrondes fluitcursussen georganiseerd.

Voor een volledig overzicht van alle officiële volleybalregels verwijzen we je naar de website van de NeVoBo: www.volleybal.nl. Let op: in sommige aspecten wijken de Van Slag regels af van de NeVoBo-regels!

Voor een volledig overzicht van het wedstrijdreglement van Van Slag kun je kijken op onze site www.vanslag.net. De belangrijkste regel is natuurlijk dat volleyballen bij Van Slag voor iedereen leuk en veilig moet zijn!

ALGEMEEN

- Het volleybalveld is 9 bij 18 meter groot. Het net hangt op 2.35 meter; de officiële mixhoogte.
- Er worden drie sets tot 25 punten gespeeld (rallypoint); setwinst geldt bij minimaal twee punten verschil.
- Er staan minimaal vier en maximaal zes spelers in het veld. Ook staan er altijd maximaal vier heren per team in het veld.
- Bij een incompleet team is het toegestaan invallers uit teams uit een lagere poule te regelen. Echter moet je wel met minimaal drie eigen spelers in het veld staan.

SPELSITUATIE

- De bal is in het spel vanaf het moment dat hij geraakt wordt bij de opslag.
- De bal is 'in' als het speelveld of de lijnen van het speelveld worden geraakt (dus: lijn = in!).
- De bal is 'uit' als de bal de antenne raakt, buiten het speelveld een object raakt (zoals vloer, plafond, bank, publiek etc.), onder het net door gaat, of buiten de antenne om naar de tegenstander wordt gespeeld.

DE BAL

- Elk team mag maximaal drie balcontacten gebruiken om de bal terug over het net te spelen. Het blok geldt hierbij niet als contact.
- Een speler mag de bal niet twee keer na elkaar raken. Uitzondering: bij de 1e pass mag de bal achtereenvolgens verschillende delen van het lichaam raken, mits deze contacten gedurende één actie plaatsvinden.
- Hoewel het niet aangeraden wordt dit te doen, mag de bal met de voet geraakt worden zonder schoppende beweging. Dit wordt afgeraden omdat het moeilijker is een bal op die manier gecontroleerd te spelen en omdat er gevaarlijke situaties kunnen ontstaan met medespelers in de buurt.
- De bal mag het net raken, ook tijdens de service.

SPELREGELS

DE SERVICE

- Er wordt geserveerd in volgorde van opstelling.
- Er mag pas geserveerd worden als de scheidsrechter heeft gefloten.
- Bij de service mag de speler niet met diens voeten op of over de lijn komen.

DE SPELER

- De speler mag het net niet raken bij het (proberen te) spelen van een bal.
- Ook mag een speler met geen enkel lichaamsdeel op de speelhelft van de tegenstander komen. Hierdoor kunnen anders tegenstanders gehinderd worden, of kunnen andere gevaarlijke situaties ontstaan. Dus de middenlijn mag niet gepasseerd of aangeraakt worden.
- Een achterspeler mag niet voor de 3-meterlijn aanvallen, behalve als op het moment van raken de bal niet boven het net is.

HET BLOK

- De service mag niet geblokkeerd worden.
- Een set-up mag niet geblokkeerd worden.
- Een speler mag een bal blokken en daarna als eerste de bal weer spelen. Het blok geldt niet als contact.

DE SCHEIDSRECHTER

- Voor de set begint gooit de scheidsrechter de bal vanuit de scheidsrechtersstoel op de rand van het net. Het team dat aan de kant staat waar de bal naartoe valt, mag beginnen met de opslag.
- Als de scheidsrechter niet kan beoordelen of een object (zoals de grond!) wordt geraakt, doordat de bal zich buiten diens zicht bevond, moet de scheidsrechter affluiten en dubbelfout geven. Dit is vooral belangrijk in situaties waarbij de bal boven een balk of plaat van het plafond langs beweegt, en daarbij uit het zicht verdwijnt.
- De scheidsrechter wordt aangemoedigd om (enigszins) streng op te treden als iemand steeds met blokkeren of aanvallen op het veld van de tegenstander belandt, uitsluitend met de voeten speelt of anderszins de sfeer en veiligheid negatief beïnvloedt.
- De scheidsrechter is verantwoordelijk voor het tijdig beginnen van een wedstrijd (voor zover mogelijk) en voor het vlotte verloop van de wedstrijd.
- Vragen? Lees de pagina over het scheidsen bij Van Slag of mail naar bestuur@vanslag.net!

SCHEIDSEN & ZAALDIENST

Elk team moet bij Van Slag meestal één keer per speelronde fluiten en tellen. De scheidsrechters beurt is vlak vóór of vlak ná je eigen wedstrijd. Je hoeft dus niet uren te wachten tot je moet fluiten. Het rooster voor wanneer je moet fluiten is te vinden bij het algemene wedstrijdrooster op www.vanslag.net. De scheidsrechter is verantwoordelijk voor het op tijd beginnen van de wedstrijd, dus je moet zelf zeker niet te laat komen! Een wedstrijd te laat beginnen heeft consequenties voor de wedstrijd die daarna gespeeld moet worden, dus houd rekening met inspelen en warmlopen.

FLUITCURSUS

Tijdens de eerste speelrondes zal elk (nieuw) team een fluitcursus aangeboden krijgen. Hierin worden scheidsregels van Van Slag duidelijk uitgelegd. Op sommige vlakken wijken onze regels namelijk af van die van NeVoBo. De fluitcursus is verplicht voor eerstejaarsleden. Zo willen we ervoor zorgen dat jullie goed geïnformeerd en vertrouwd een wedstrijd kunnen fluiten. Voor ouderejaars is de fluitcursus optioneel ook te volgen.

AFMELDEN

Heel soms kan een team niet voldoende scheidsrechters leveren. Je moet dan zelf proberen vervanging te regelen door van te voren te ruilen met een ander team of invallers te vragen voor je fluitbeurt (bijvoorbeeld in WhatsApp-groepen)

Indien er alsnog geen scheidsrechters aanwezig zijn, geldt 1 setpunt aftrek per veld waar geen scheidsrechter aanwezig is (dus maximaal 3 punten). Het bestuur behoudt zich het recht voor van deze regel af te wijken, indien zij daartoe aanleiding ziet. Bezwaar tegen een eventuele bestraffing van het bestuur kan binnen 2 dagen per e-mail aan het bestuur kenbaar worden gemaakt (bestuur@vanslag.net).

De scheidsrechterbeurten leveren over het algemeen echter geen problemen op. Het is een leuke gelegenheid om de andere poules eens te zien spelen. Er is altijd wel een regeling te treffen als je als team maar assertief genoeg bent!

ZAALDIENST

Elke dinsdag hebben verschillende teams zaaldienst. Zij komen minimaal een halfuur van tevoren om de netten op te zetten en de velden gereed te maken. Mocht je zien dat de eerste wedstrijden al bijna beginnen en de velden nog niet helemaal staan, help dan even mee. Weet je niet hoe? Vraag het even en het wordt uitgelegd. Zo zorgen we er samen voor dat de wedstrijden op tijd beginnen.

Ook help je, als je de laatste wedstrijd speelt, na afloop even met het afbreken van de netten en het opruimen van de zaal.

EVEN VOORSTELLEN: VERTROUWENSCONTACTPERSONEN

Bij Van Slag hebben we verschillende vertrouwenscontactpersonen, zowel intern als extern. Wil je graag eens vrijblijvend praten met iemand of advies vragen over een persoonlijke kwestie? Dan kun je bij hen terecht! Ze zullen je een luisterend oor bieden en je zo goed mogelijk proberen te ondersteunen waar mogelijk. Daarnaast is er een anoniem meldpunt op de website als je je verhaal anoniem wil doen!



Dionne Derksen
Vertrouwenspersoon
intern

Hoi!

Ik ben Dionne, 21 jaar, ik ga nu mijn derde jaar in bij Van Slag en speel bij het altijd gezellige Balletje voor de sfeer :)

Ik studeer pedagogische wetenschappen en ben daar momenteel bezig met mijn laatste paar vakken! De afgelopen twee jaar heb ik enorm kunnen genieten van al het moois en de gezelligheid die Van Slag met zich mee brengt. Ik gun dat iedereen en hoop als VCP een luisterend oor te kunnen bieden voor de mensen die dat binnen of buiten Van Slag niet altijd zo ervaren.

Stap daarom gerust op me af op een dinsdag of op een activiteit, om iets te melden of om gewoon een gezellig praatje te maken, dat vind ik altijd leuk :)

Hopelijk tot snel!



Karlijn Bolt
Vertrouwenspersoon
intern

Hoi ik ben Karlijn, vijfdejaars, ik speel bij de Fireballs en ben vcp!

Ik vind het fijn om dat te zijn want

- 1) ik hou van Van Slag
- 2) ik vind het heel belangrijk dat we elkaar met respect behandelen
- 3) ik ben graag iemand bij wie je terecht kunt als jouw grenzen zijn overschreden. Of als je gewoon niet lekker voelt. Behoeftes hebben om een vcp ergens over te spreken is al genoeg reden om dat te gaan doen. Dus doe het! Doe!



André de Sterke
Vertrouwenspersoon
extern

Hoi! Ik ben André, jullie externe VertrouwensContactPersoon (VCP).

Met veel plezier heb ik mijn hele studententijd tot na mijn afstuderen bij Van Slag gespeeld.

Ik ken het verenigingsleven, de emoties en de uitbundigheid van het student- en volleybalspeler-zijn goed en weet hoe grijs de lijnen kunnen zijn tussen baldadigheid en onveiligheid.

Door mijn afstand tot Van Slag kan ik een eerste contactpersoon zijn mocht zich iets voordoen waar je je niet fijn, prettig of veilig bij voelt, zonder dat een band met huidige teams en teamleden voor een drempel zorgt. Daarnaast ben ik werkzaam als VCP in het dagelijks leven dus heb ik veel ervaring, wat ik graag toepas binnen Van Slag! Je zult mij, samen met mijn mede-VCP's, regelmatig zien rondlopen. Heb je vragen, spreek mij gerust aan!

COMMISSIES

Als lid bij Van Slag is er veel meer te doen dan alleen volleyballen. Zo hebben we veel vrijwilligers die allerlei leuke activiteiten organiseren. Voorbeelden hiervan zijn feesten, toernooien en weekendjes weg. De verschillende commissies even op een rijtje:

INTROCIE

De eerste activiteit van het jaar is altijd een fantastisch introductieweekend georganiseerd door de Introductiecommissie. Dit jaar zal het weekend plaatsvinden van 18 tot 20 september. Een weekend vol superleuke activiteiten en gezelligheid om veel Van Slaggers te leren kennen. Schrijf je dus vooral in en houd de socials in de gaten voor de themareveal! Daarnaast organiseert de IntroCie dit jaar ook andere activiteiten, zoals een pooltoernooi, waar je alle mede-sjaars beter kan leren kennen!

FECO

De Feestcommissie organiseert door het jaar heen vier verschillende feesten. Hieronder vallen ook een gala en een cantus. De FeCo zet samen gezellige avonden neer met leuke thema's en op verschillende locaties

ACCIE

Voor onder andere een pooltoernooi en een cocktailworkshop ben je bij de Activiteitencommissie aan het juiste adres! Zij zullen gedurende het jaar activiteiten organiseren voor alle Van Slaggers. Daarnaast is er binnen de commissie ruimte voor het bedenken van zelfingevoelde activiteiten.

TOCO

De Toernooicommissie (ToCo) organiseert vier keer in het jaar een toernooi. Buiten het familie- en vriendentoernooi op zaterdag, vinden deze toernooien plaats op dinsdagavond, in plaats van de reguliere wedstrijden. Het type toernooi is steeds verschillend. Voorbeelden uit voorgaande jaren zijn o.a. een blacklight-toernooi en een duotoernooi.

LIFTCIE

De Liftcommissie houdt zich bezig met het neerzetten van een super leuk liftweekend! Een geheime locatie wordt gekozen die binnen een dag liften van Utrecht ligt, zodat duo's de strijd aan kunnen gaan om zo snel mogelijk op locatie te komen.

WEEKENDCIE

De Weekendcommissie verzorgt in het voorjaar een gezellig weekendje weg voor alle leden met allerlei spellen en activiteiten. Dit weekend is altijd een groot succes, dus daar wil je bij zijn!

TRAINCIE

Op de woensdagavonden organiseert de TrainCie, bestaande uit gemotiveerde Van Slaggers, een training van 1,5 uur voor elk niveau.

VANGRASCIE

Aan het einde van het jaar wordt er door de Van Grascommissie een groot buitentoernooi georganiseerd, waar je niet alleen gaat volleyballen, maar ook zeker de gezelligheid opzoekt met een groot feest. Zowel Van Slaggers als externen kunnen hieraan meedoen!

BEACHCIE

De Beachcommissie organiseert twee beachtoernooien in het jaar, eentje indoor en eentje outdoor! Daarnaast organiseert de BeachCie in de zomerperiode als er geen reguliere Van Slag competitie is beachvolleybalavonden.

REDACIE

De RedaCie kom je vast veel tegen dit jaar. De leden van de RedaCie maken o.a. foto's van diverse activiteiten en zal dit jaar ook de valentijnsactie organiseren. Bovendien zorgt deze commissie ervoor dat het jaar wordt samengevat in een prachtig jaarboek.

FIXCIE

Voor het onderhouden van onze mooie website en andere technische zaken hebben we de FixCie.

KASCO

De Kascommissie zorgt ervoor dat de financiën van Van Slag in goede banen worden geleid. Ook helpen zij de penningmeester indien nodig.

TC

De Technische Commissie ondersteunt de teamcoördinator bij het maken van de teamindeling en andere team-gerelateerde zaken.

JUCIE

Ten slotte is er de Juridische Commissie, die Van Slag ondersteunt bij alle juridische zaken.



Natuurlijk kunnen al deze activiteiten niet georganiseerd worden zonder jullie hulp! Heb je interesse om actief te worden binnen en voor de vereniging? Laat het ons weten! Je hoeft natuurlijk niet meteen lid te worden van een commissie, wij zijn namelijk ook erg blij met mensen die eenmalig willen helpen bij de organisatie van een activiteit. Twijfel je, of wil je sparren over welke commissie bij je past? Aarzel niet om te mailen voor meer informatie naar onze Activiteitencoördinator Sanne, of spreek haar aan: activiteiten.vanslag@gmail.com.

Intro in Wonderland

Prijs: max. €45,50

Datum: 18-20
september



WAAR KUN JE ONS VINDEN?

Bij Van Slag is er altijd wel iets te doen! Om te voorkomen dat je leuke activiteiten, inschrijfdeadlines of belangrijke berichten mist, hebben we verschillende communicatiekanalen. Op deze pagina geven we je een overzicht van onze meestgebruikte appgroepen, sociale media kanalen en de website.



EVENTS APP

Hierin worden berichten gestuurd over activiteiten en (soms) andere volleybal-gerelateerde evenementen.



TEAMCAPTAINS APP

In deze groep krijgt de teamcaptain van elk team informatie om door te sturen naar het team. Dit gaat bijvoorbeeld om zaaldienstroosters, ALV's en voorinschrijvingen



QUOTES APP

Dit is een groep waar grappige quotes in worden gedeeld. Zeker niet van levensbelang, maar wel leuk.



D.A.V. APP

Dit is een onofficieel promotiekanaal voor de Dinsdagavondvergaderingen (volleybal + borrel) in de zomer. Ook spontane borrels worden hierin soms gedeeld.



BESLOTEN FACEBOOKGROEP VOLLEYBALVERENIGING VAN SLAG

In deze besloten groep worden de foto's van activiteiten gedeeld door de RedaCie. Deze groep bestaat alleen uit huidige leden en je kunt dus een verzoek doen om in deze groep te gaan. Het bestuur zal je dan toevoegen.



INSTAGRAM

Ook op insta kun je ons volgen. Hier delen we regelmatig leuke foto's van activiteiten en promo van commissies. Dat wil je niet missen dus!



WEBSITE

Hoewel we er vanuit gaan dat je de website inmiddels wel weet te vinden, zetten we hem toch even tussen de communicatiekanalen. Bekijk hem eens en blader bijvoorbeeld eens door de agenda!